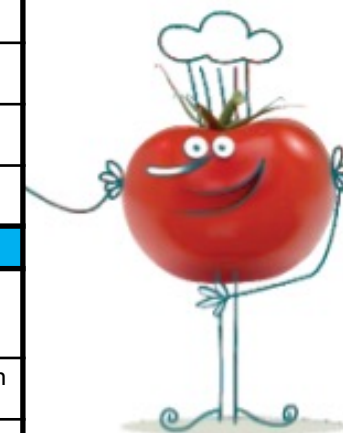




CARDÁPIO ALMOÇO INFANTIL E FUNDAMENTAL I - NOVEMBRO/DEZEMBRO 2018 - CLQ ÁGUA SECA



ITENS/dia	SEG 05	TER 06	QUA 07	QUI 08	SEX 09
SALADA	Alface, pepino c hortelã, cenoura	Alface, ervilha com mandioquinha, tomate	Alface, tomate, milho	Alface, brócolis, cenoura	Alface, pepino, tomate
PROTEINA	Quibe bolinha assado	Isca de frango com maracujá	Peixe ao forno	Isca bovina acebolada	Bolo de carne
GUAR/ACOMP.	A+ F+ Al Macarrão m. tomate	A+ F+ Al Creme espi./milho	A + F (tutu de feijão) Torta vitam/mand. cozida	A+ F+ Al Ervilha	A+ F + Al Brócolis/batata palito
SOBREMESA	Laranja	Morango	Mamão	Uva	salada de frutas
ITENS/dia	SEG 12	TER 13	QUA 14	QUI 15	SEX 16
SALADA	Alface, tomate, pepino	Alface, rúcula, tomate	Alface, tomate, grão de bico		
PROTEINA	Mignon suíno com laranja fatiado	Carne de panela	Frango milanesa na aveia	FERIADO	FERIADO
GUAR/ACOMP.	A + tutu feijão + Al Couve refogada	A + F Macarrão ao pesto/ervilha	A+ F + Al chuchu/tomate/abó		
SOBREMESA	Melancia	Mexerica	Laranja		
ITENS/dia	SEG 19	TER 20	QUA 21	QUI 22	SEX 23
SALADA			Alface, p. grão bico, couve-flor	Alface, vinagrete, laranja	Alface, salada de bifum, pepino
PROTEINA	FERIADO	FERIADO	Frango caçadora (molho tomate)	Lagarto	Picadinho de filé com gengibre
GUAR/ACOMP.			A+ F Abó jap. ass./escarola	A + F + Al Torta vitaminada/batata doce	A + F+ Al cenoura com brócolis
SOBREMESA			Mamão	Maçã	Salada de frutas/pudim



## CARDÁPIO ALMOÇO INFANTIL E FUNDAMENTAL I - NOVEMBRO/DEZEMBRO 2018 - CLQ ÁGUA SECA

ITENS/dia	SEG 26	TER 27	QUA 28	QUI 29	SEX 30
<b>SALADA</b>	Alface, cenoura palito, pepino	Alface, chuchu, beterraba	Alface, agrião, tomate	Alface, milho, cenoura	Alface, couve-flor, vinagrete
<b>PROTEINA</b>	Coxa/Sobre assada	Peixe milanesa ao forno	Frango cubo abóbriinha e requeijão	Bife filé bovino	Peito de frango agridoce
<b>GUAR/ACOMP.</b>	A+ F+ Al Abóbriinha ao forno	A + F + Al batata sauté/ escarola	A+ F+ Al brócolis	A+ F+ Al macarrão carbonara	A + F+ Al purê de mandioquinha
<b>SOBREMESA</b>	Melancia	Mexerica	Laranja	Uva	Morango
ITENS/dia	DEZEMBRO SEG 03	TER 04	QUA 05	QUI 06	SEX 07
<b>SALADA</b>	Alface, pepino c hortelã, cenoura	Alface, ervilha com mandioquinha, tomate	Alface, tomate, milho	Alface, brócolis, cenoura	Alface, pepino, tomate
<b>PROTEINA</b>	Quibe assado	Isca de frango com maracujá	Carne moída/vagem	Frango caçadora (molho tomate)	Estrogonofe de filé
<b>GUAR/ACOMP.</b>	A+ F+ Al Macarrão m. tomate	A+ F+ Al Creme espi./milho	A + F (tutu de feijão) mandioca cozida	A+ F+ Al Ervilha	A+ F + Al Brócolis/batata palito
<b>SOBREMESA</b>	Laranja	Morango	Mamão	Maçã	Salada de frutas/pudim
ITENS/dia	SEG 10	TER 11	QUA 12	QUI 13	SEX 14
<b>SALADA</b>	Alface, tomate, pepino	Alface, rúcula, tomate	Alface, tomate, grão de bico	Alface, beterraba, salada leguminosas	Alface, cenoura, pepino
<b>PROTEINA</b>	Mignon suíno com laranja fatiado	Carne de panela	Frango milanesa forno	Peixe (tilápia) crosta aveia	Frango ao açafrão
<b>GUAR/ACOMP.</b>	A + tutu feijão + Al bolinho de arroz c abó	A + F Macarrão pesto/ervilha	A+ F + Al chuchu/tomate/abó	A+ F + Al Brócolis e couve-flor	A + F+ Al macarrão m.tom./vagem
<b>SOBREMESA</b>	Melancia	Mexerica	Laranja	Uva	Morango



Nossas produções caseiras são executadas com quantidades reduzidas de açúcar e sal.

Trabalhamos com ingredientes sazonais e preservamos o conceito de reduzir o desperdício de alimentos, desta maneira, existe a possibilidade de eventuais alterações em nosso cardápio.