Regras de Funcionamento

Duração:
11 meses (de fevereiro a dezembro);

Matrícula:
- Taxa de matrícula de R$ 30,00 por modalidade;
- Isenção da taxa de matrícula para as adesões em janeiro;
- Ao final do ano (dezembro), todas as matrículas deverão ser renovadas para o ano letivo seguinte;

Desistências:
- As desistências deverão ser comunicadas até o dia 15 de cada mês para que o cancelamento ocorra a partir do primeiro dia do mês seguinte, caso contrário, o cancelamento só ocorrerá a partir do mês posterior (exemplo: solicitação de cancelamento em 15 de fevereiro, o desligamento ocorrerá a partir de 1º de março, solicitação de cancelamento em 16 de fevereiro, o desligamento ocorrerá a partir de 1º de abril).

Observações:

NATAÇÃO:
Nesta modalidade há carência de 2 meses, sem isenção de pagamento.

CULTURA INGLESA:
Duração: pacote semestral fechado (janeiro a junho e julho a agosto);
A desistência poderá ser efetuada com 45 dias de antecedência e deverá ser comunicada até o dia 15 de cada mês para que o cancelamento ocorra a partir do primeiro dia do mês subsequente, caso contrário, o cancelamento só ocorrerá a partir do mês posterior (exemplo: solicitação de cancelamento em 15 de fevereiro, o cancelamento ocorrerá a partir de 1º de abril, solicitação de cancelamento em 16 de fevereiro, o cancelamento ocorrerá a partir de 1º de maio).

Atividades Extracurriculares

ESPORTES COLETIVOS

FUTSAL (Ensino Médio 2as e 4as feiras, das 16h às 17h / Ensino Fundamental II - 3as e 5as feiras, das 16h às 17h)
Desenvolve princípios técnicos e táticos, regras e o jogo propriamente dito, juntamente com princípios sociais, como ética, cooperação, respeito e trabalho em equipe.

FLAGBOL (Futebol Americano) (EM - 3as e 5as feiras, das 14h30 às 15h30)
É uma variação mais suave do Futebol Americano, sem trombadas e derrubadas do adversário. No entanto, mantém as mesmas características do jogo, desenvolvendo velocidade, força, resistência e raciocínio, além do trabalho em equipe, cooperação, ética e respeito.

VOLEIBOL (EM - 2as e 4as feiras, das 16h às 17h / EF II - 3as e 5as feiras, das 16h às 17h)
Desenvolve princípios técnicos e táticos, regras e o jogo propriamente dito, juntamente com os princípios sociais como ética, cooperação, respeito e trabalho em equipe.

ESPORTES INDIVIDUAIS

NATAÇÃO (EM / EF II - 2as e 4as feiras/ 3as e 5as feiras, das 16h às 16h50 e das 17h às 17h50)
Proporciona o desenvolvimento físico integral, de forma equilibrada. Desenvolve a postura, aumenta a flexibilidade da coluna, a capacidade respiratória e a capacidade de concentração.

TÊNIS DE MESA (EM / EF II - 5as feiras, das 15h às 16h)
Desenvolve a capacidade física e mental, possui em sua essência aspectos de disciplina, respeito, colaboração, companheirismo e principalmente de ética e ainda a capacidade de concentração, velocidade de raciocínio, reflexo apurado e controle emocional.

GINÁSTICA ACROBÁTICA (EF II - 4as feiras, das 14h às 15h)
Desenvolve o controle do corpo através de movimentos como giros, saltos, balanços, aterrissagens etc. O aluno passa a conhecer o próprio corpo e seus limites, pois apura o equilíbrio, a coordenação motora, a flexibilidade, a força e a concentração.

PROGRAMA FITNESS (ACAD. POSITION) (EM - 2as às 6as feiras, das 14h às 18h - aulas de 60 minutos)
Programa especialmente desenvolvido para adolescentes, que oferece um "combo" com práticas variadas de atividades como Musculação, Bike, Running, Burn e Crossfit, promovendo uma vida saudável e o bem-estar.

LÍNGUAS

INGLÊS (CULTURA INGLESA) (EM / EF II - 2as ou 5as feiras - conforme classificação de nível)
As aulas abrangem as habilidades do idioma com foco na abordagem comunicativa, conta com professores e metodologia da Cultura Inglesa e aulas 100% em Inglês.
Turmas formadas de acordo com o nível de proficiência de cada aluno.

ESPANHOL (EM/ EFII - 4as feiras - Intermediário 14h às 15h/ Iniciante 15h às 16h/ EM 16h às 17h)
Desenvolve o idioma como instrumento de comunicação, permitindo ampliar a visão de mundo e expressar-se com clareza.
O curso contempla os princípios de um ensino comunicativo, dinâmico e participativo.

COREANO (EM / EF II - 5as feiras - Iniciante: das 14h às 15h / Intermediário: das 15h às 16h)
A oficina de língua coreana conta com a parceria do Centro Educacional da República da Coréia do Sul. As aulas visam ajudar os alunos a adquirem a capacidade de compreensão da leitura e escrita e a capacitar-se para conversação básica. Ao longo das aulas há momentos de imersão na cultura coreana por meio da culinária, de brincadeiras tradicionais e datas comemorativas.

ARTES

DANÇA/JAZZ (EM / EFII - 2as feiras, das 16h às 17h)
Trabalha-se o físico, com alongamento, força muscular, coordenação motora, musicalidade, postura e muita animação. O Jazz é uma modalidade atual de dança e de expressão pessoal sustentada pelo improviso.

VIOLÃO (EM / EF II - 5as feiras, das 14h às 15h40)
Nas aulas, todo conteúdo trabalhado visa o desenvolvimento técnico, musical e criativo, abrangendo o domínio do instrumento e a capacidade de criar e se expressar do aluno.
Os níveis iniciante e intermediário contam com um material didático apostilado desenvolvido pelo professor com conteúdos que abrangem músicas de diversos gêneros, tanto nacionais (MPB, etc) quanto internacionais (rock, pop e pop rock), além de vídeoaulas para auxiliá-los em suas práticas.

TEATRO (EM - 2as feiras, das 16h30 às 18h / EF II - 2as feiras, das 14h às 15h15)
As atividades tem como objetivo estimular e desenvolver a criatividade, o autoconhecimento e, consequentemente a autoestima, ampliando a autonomia pessoal.
Propicia maior integração e socialização, estimulando maior participação e senso crítico, aliando a busca do conhecimento e do prazer da expressão individual. Promove o respeito mútuo e desenvolve a noção de coletividade e a arte como instrumento de educação, formação e transformação.