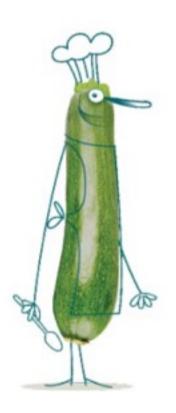




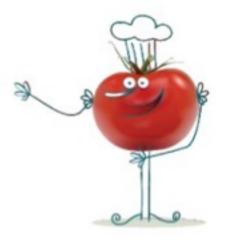




Lanche Infantil e Fundamental I



LANCHES - INFANTIL 2017 AGOSTO							
Semana 01			QUA 02	QUI 03	SEX 04		
Manhā			pão francês/leite/ mamão e laranja	pão de forma/ovo mexido/suco/fruta	esfiha/torradas/queijo branco/leite/fruta		
Tarde			bisnaga int./queijo branco	Esfiha de carne/ torradas/ tomate	bolo formigueiro		
			morango/maçã	uva/banana	laranja/melão		
			suco de uva	suco de maracujá	suco de abacaxi/hort.		
compl./ porcion. KIT			1 ped. bolo fubá	3 esfihas/2 torradas/ mant ou req	1 torta salg./ 1 ped. bolo gde		
Semana 02	SEG 07	TER 08	QUA 09	QUI 10	SEX 11		
Manhā	panqueca/banana/mel/ leite/fruta	pão caseiro/suco/fruta	pão mandioca/leite/ fruta	queijo quente (baguete)/suco/fruta	brioche/queijo branco/ leite/frutas secas		
Tarde	pão caseiro integral/ requeijão	bolo cenoura/torradas	filão com queijo e tomate	enroladinho de queijo	bolo de laranja		
	pepino morango/uva	uva/melão	pera/banana passa	cookies de aveia/ melancia/banana	queijo bastão/torrada manga/pokan		
	suco tutti frutti (beterraba, laranja e	suco tutti frutti (beterraba, laranja e	suco de caju	iogurte batido c/ morango	suco verde		
compl./ porcion. KIT	2 fatias gdes/req/rolo pres/que/2 cookies	1 ped. bolo gde/3 torradas/q.bco c/	1 sand gde	3 enroladinhos/cenoura palito	3 torradas/mant ou req/ 1 ped. bolo gde		
Semana 03	SEG 14	TER 15	QUA 16	QUI 17	SEX 18		
Manhã	torradas/req/leite/ fruta	ciabata/mussarela/ suco/fruta	pão francês/leite/ mamão e laranja	pão de forma/ovo mexido/suco/fruta	pão de batata quente/ leite/fruta		
Tarde	pão australiano/ciabata	bolo de banana/ torradas	pão de queijo/barrinha cereal caseira	pão de batata/pasta g. bico/queijo bastão	bolo abóbrinha/pipoca-		
	tomate cereja banana	melão/melancia	maçã/pokan	cenoura/pepino/maçã	laranja		
	suco de caju	suco de laranja	suco de laranja	suco de maracujá	suco de maracujá		
compl./ porcion, KIT	3 fatias de pão/mant./ queijo	1 ped bolo gde/3 torradas mant ou req	4 pão de queijo/2 barrinha cereal	3 päes de batata/3 bastões de queijo	1 pac pipoca/1ped. bolo		









Lanche Infantil e Fundamental I

Semana 04	SEG 21	TER 22	QUA 23	QUI 24	SEX 25
Manhã	panqueca/banana/mel/ aveia/leite/fruta	esfiha/suco/fruta	pão mandioca/leite/ fruta	queijo quente (baguete)/suco/fruta/	brioche/iogurte com granola/mel/fruta
Tarde	esfiha de frango/ biscoito salgado	bolo de iogurte/torradas	baguete/tomate e queijo	empada/cookies de aveia	bolo de milho/biscoito salgado
	melancia	maçã/pokan	banana/morango	melão/laranja	uva/manga
	suco de morango com laranja	suco de morango com laranja	suco de acerola	iogurte c/granola	suco de acerola
compl./ porcion, KIT	3 esfihas/ 2 biscoitos	1 ped. bolo/3 torradas/ mant/polenghinho	1 sand. gde	3 empadas/ 2 cookies/	1 ped. bolo/3 biscoitos
Semana 05	SEG 28	TER 29	QUA 30	QUI 31	SEX 01
Manhã	torradas/req/leite/ fruta	pão de cenoura/ mussarela/suco/fruta	pão francês/leite/ mamão e laranja	pão de forma/ovo mexido/suco/fruta	pão de batata quente/ leite/fruta
Tarde	pão de cenoura/req. ou mant.	bolo de leite ninho/ torradas	bisnaga int./req./ queijo branco	pão caseiro integral/ mant.	Torta salgada
	abacaxi/banana	mamão/aveia/maçã	banana/melão/uva	creme de abacate batido pokan/pera	morango/laranja
	suco de uva	suco de uva	suco verde (maracujá com couve)	suco verde (maracujá com couve)	suco tuti fruti (beterraba, laranja e cenoura)
compl./ porcion, KIT	1 pão/2 barr. cereal cas.	1 bolo/3 torradas	2 bisnagas/queijo branco/2 cookies	2 päes/mant.	1 ped. torta/2 mini filão/2 rol. pres e que





KIT - Lanches individuais distribuídos aos alunos do 2º ao 5º Ano do Fundamental I.

Nossas produções caseiras são executadas com quantidades reduzidas de açúcar e sal. Trabalhamos com ingredientes sazonais e preservamos o conceito de reduzir o desperdício de alimentos, desta maneira, existe a possibilidade de eventuais alterações em nosso cardápio.